

Testi di **Luisella Colombo**

**ANACAPRI (NA) \_ Capri Palace Hotel & Spa**

## L'ECCELLENZA SOTTO TUTTI I PUNTI DI VISTA

È uno dei centri benessere più rinomati in Europa. Grazie alla formula che amalgama charme, lusso e una seria ricerca medico-scientifica

Sull'isola di Capri sono transitati intellettuali e artisti, amanti della mondanità, gente della moda e dello spettacolo, scrittori, tutti perdutamente ammaliati dal fascino dei paesaggi e dalla mitezza del clima. La stessa eleganza insita nell'isola si riflette nel Capri Palace, membro di The Leading Small Hotels of the World. L'hotel, oggetto di una rilevante ristrutturazione, offre una vista incomparabile sul golfo di Napoli con le isole di Ischia e Procida. Il mare è elemento imprescindibile anche nella linea dei trattamenti talassoterapici, e i suoi scorci sono protagonisti ovunque "a palazzo". La Spa rispecchia l'atmosfera della dimora patrizia, con colonne, marmi e mosaici, divani dai tessuti candidi e raffinate aree relax. Eleganza, non opulenza: ambienti sobri

e luminosi perché qui siamo in una vera e propria "clinica del benessere". Il richiamo alla medicina estetica è evidente e non pretestuoso; il professor Francesco Canonaco guida da un ventennio la Spa, all'insegna di una ricerca scientifica in collaborazione con università italiane. Non a caso la Spa è stata più volte insignita di riconoscimenti internazionali. Fra i trattamenti all'avanguardia c'è quello dedicato alla riattivazione della circolazione venosa delle gambe con conseguente drenaggio linfatico e prevenzione delle smagliature. Il centro benessere, impreziosito da opere d'arte, è dotato di piscina interna ed esterna - entrambe con acqua di mare -, percorso Kneipp all'aperto, sauna, bagno turco. E poi tante cabine

per trattamenti quali lo scrub talassoterapico con oli essenziali e sali marini, l'algoterapia, anti-età per il viso a base di acido alfa lipoico che attenua le rughe, massaggio aromarelay, fanghi ad azione antalgica. O ancora, la diagnostica sulle intolleranze alimentari, che con il metodo citotossico analizza 110 alimenti, oppure il piacevole peeling aromatico al caffè, che sfrutta i poteri snellenti e modellanti di granuli di caffè tostato e guarani per eliminare i liquidi in eccesso, snellire e contrastare gli inestetismi della cellulite.

**In alto:** una delle piscine esterne del 5 stelle Lusso Capri Palace Hotel & Spa. **Qui sotto, da sinistra:** uno degli eleganti ambienti comuni; una vasca design della beauty farm.



### IL TRATTAMENTO

## La Scuola delle gambe

Il nome è lezioso ma la base è seria ed efficace e aiuta a riattivare la circolazione delle gambe favorendo il drenaggio linfatico. Il trattamento comprende screening, percorso Kneipp assistito, bendaggio contro la ritenzione idrica, applicazione di fango a base di argilla e alghe marine (che combatte la cellulite), infine seduta di pressoterapia. Il costo è di 230 €.



### info

**Capri Palace Hotel & Spa**  
Anacapri (Napoli),  
081/978.01.11  
[www.capripalace.com](http://www.capripalace.com)  
Camera doppia da 340 €. L'hotel dispone di 78 sistemazioni, di cui 11 suite. Il ristorante L'Olivio ha ottenuto 2 stelle Michelin e si affaccia al più informale Mosaico a bordo piscina, all'enoteca e al bar degli Artisti. Una comoda navetta collega alla spiaggia privata Riccio Beach Club, direttamente sul mare.

